



# Workshop

8. Juli 2012  
in Waiblingen



- Veranstalter:** VfL-Waiblingen e.V., Andreas Rühle & Constantin Fant
- Ort / Halle:** VfL-Halle, VfL-Waiblingen e.V. (nicht in der Rundsporthalle), VfL-Waiblingen e.V., Oberer Ring 1, 71332 Waiblingen
- Anfahrt:** B29, Ausfahrt Waiblingen-Mitte, Rundsporthalle Waiblingen  
**Parken:** Parken: Parkplatz der Rundsporthalle Waiblingen, zu Fuß weiter über die Fußgängerbrücke über die Rems, die VfL-Halle-2 befindet sich gegenüber vom Freibad Waiblingen.
- Datum:** Sonntag, 8. Juli 2012
- Thema:** Formen (Poomsae) & taekwondospezifische SV sowie Fallschule für Taekwondokas.
- Programm:**
- |                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| Zeit:             |                                |
| 9:30 Uhr          | : Hallenöffnung                |
| 10:00 – 12:00 Uhr | : Form: 4, 5, 6, 7, 8 & SV     |
| 12:00 – 13:00 Uhr | : Pause                        |
| 13:00 – 17:00 Uhr | : Form: 9, 10, 11, 12, 13 & SV |
| 17:00 Uhr         | : Ende                         |
- mit:** Andreas Rühle & Constantin Fant
- Teilnahme:** interessierte Formenläufer & SV-Interessierte ab Grüngurt (6. Kup)
- Teilnehmerzahl:** max. 50 Personen
- Kosten:** 10.- € pro Person
- Anmeldung:** bis Freitag, 06. Juli 2012
- an:** Andreas Rühle, Tel.: 0160-31 42 30 9, [taekwondoit@gmx.de](mailto:taekwondoit@gmx.de)  
Constantin Fant, Tel.: 0151-517 517 55, [taekwondoit@gmx.net](mailto:taekwondoit@gmx.net)
- mitbringen:** Dobok, Stock, Messer, Essen, Getränk
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung